

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №4 «СЕДАРЧИЙ» Г. УРУС-МАРТАН»

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 30 августа 2019 г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №4 «Седарчий»  
г. Урус-Мартан»  
от 30 августа 2019 г. № 64

Режим дня на холодный период 2019-2020 уч. г.

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.05	9.50-12.15	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы, .	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Уплотненный подник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.30
Самостоятельная и организационная детская деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00