

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №4 «СЕДАРЧИЙ» Г. УРУС-МАРТАН»

ПРИНЯТ

на заседании  
педагогического совета

Протокол № 01

от 01.09.2020

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ

«Детский сад №4 «Седарчий»

г. Урус-Мартан»

от 01.09.2020 № 62

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.05	9.50-12.15	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы.	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.30
Самостоятельная и организационная детская деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00