

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №4 «СЕДАРЧИЙ» Г. УРУС-МАРТАН»

ПРИНЯТ

на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ  
«Детский сад №4 «Седарчий»  
г. Урус-Мартан»  
от 31.08.2021 № 29 а\х

Режим дня на холодный период 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	9.50-11.30	10.35-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы.	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Самостоятельная и организационная детская деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00