

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 4 «СЕДАРЧИЙ» Г. УРУС-МАРТАН  
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №4  
«Седарчий» г. Урус-Мартан»  
(протокол от 30.08.2024г №1)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБДОУ  
«Детский сад №4 «Седарчий»  
г. Урус-Мартан»  
от 30.08.2024г. № 97-од

**РЕЖИМ ДНЯ  
на холодный период  
в младших группах**

Режим дня в группах рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

| <b>Содержание</b>   | <b>3-4 года</b> |
|---|-----------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)     | 7.00-8.30       |
| Завтрак   | 8.30-9.00       |
| Игры, подготовка к занятиям   | 9.00-9.20       |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-10.00      |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   | 10.00–12.00     |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-13.00     |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.00-15.30     |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 15.30-16.00     |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник  | 16.00-16.45     |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.45-17.00     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки           | 17.00-18.30     |
| Уход домой  | 18.30- 19.00    |

***Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).***

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 4 «СЕДАРЧИЙ» Г. УРУС-МАРТАН  
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №4  
«Седарчий» г. Урус-Мартан»  
(протокол от 30.08.2024г №1)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБДОУ  
«Детский сад №4 «Седарчий»  
г. Урус-Мартан»  
от 30.08.2024г. № 97-од

**РЕЖИМ ДНЯ  
на холодный период  
В средних группах**

Режим дня в группах рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

| <b>Содержание</b>   | <b>4-5 лет</b> |
|---|----------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)     | 7.00-8.30      |
| Завтрак   | 8.30-9.00      |
| Игры, подготовка к занятиям   | 9.00-9.15      |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15-10.05     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   | 10.05–12.00    |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-13.00    |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.00-15.30    |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 15.30-16.00    |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник  | 16.00-16.45    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.45-17.00    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки           | 17.00-18.30    |
| Уход домой  | 18.30- 19.00   |

***Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).***

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 4 «СЕДАРЧИЙ» Г. УРУС-МАРТАН  
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №4  
«Седарчий» г. Урус-Мартан»  
(протокол от 30.08.2024г №1)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБДОУ  
«Детский сад №4 «Седарчий»  
г. Урус-Мартан»  
от 30.08.2024г. № 97-од

**РЕЖИМ ДНЯ  
на холодный период  
в старших группах**

Режим дня в группах рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

| <b>Содержание</b>   | <b>5-6 лет</b> |
|---|----------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)     | 7.00-8.30      |
| Завтрак   | 8.30-9.00      |
| Игры, подготовка к занятиям   | 9.00-9.15      |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15-10.50     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   | 10.50-12.00    |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-13.00    |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.00-15.30    |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 15.30-16.00    |
| Занятия (по расписанию)   | 16.00-16.25    |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник  | 16.25-16.55    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.55-17.10    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки           | 17.10-18.40    |
| Уход домой  | 18.40- 19.00   |

**Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).**