



Десятидневное меню на летний оздоровительный период в МБДОУ «Детский сад №4 «Селарчий» г. Урус-Мартан»
с 13.03 по 24.03.2023 г.

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>
Рис с молоком 220 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40	Каша манная 200 Хлеб пшеничный с/м 40 Каша с молоком 180	Каша пшеничная 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40	Яйцо отварное 80 Каша с молоком 180 Хлеб пшеничный с маслом 40	Хлеб пшеничный с маслом с повидлом 40 Чай с сахаром 200	Каша пшенная 200 Хлеб пшеничный с маслом 40 Чай с сахаром 200	Каша перловая 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40	Каша гречиха 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40	Гречка с молоком 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40	Яйцо отварное 80 Каша с молоком 180 Хлеб пшеничный с маслом 40
<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>
Суп на каб с рисом 200 Пюре картофельное с мясом 200 Кисель ягодный 200 Хлеб пшеничный 40	Гороховый суп 200 Перловка с курицей 200 Сок фруктовый 200 Хлеб пшеничный 40 Салат из капусты со свеклой 60	Борщ с капустой 250 Рыба тушеная с пюре Кисель ягодный 200 Хлеб пшеничный 40	Фасолевый суп 250 Плов с фаршем 200 Хлеб пшеничный 40 Компот 180	Суп-харчо 200 Плов из курочки 200 Компот 180 Хлеб пшеничный 40 Салат из моркови с капустой 60	Гороховый суп 200 Гречка с курицей 200 Сок фруктовый 200 Хлеб пшеничный 40	Фасолевый суп 250 Макарон с мясом 200 Компот 180 Хлеб пшеничный 40	Борщ с капустой 250 Рыба тушеная с картофельным пюре Кисель ягодный 200 Хлеб пшеничный 40	Суп с домашней вермишелью 200 Макарон с курицей 200 Салат из свежих овощей 60 Хлеб пшеничный 40 Сок фруктовый 200	Суп рисовый 200 Макарон с мясом 200 Компот 180 Хлеб пшеничный 40
<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>
Печенье	Вафли	Яблоко	Банан	Коржики бисквитные	Вафли	Печенье	Йогурт	Яблоко	Печенье
<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>
Кукурузная каша с маслом 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40	Вермишель с молоком 220 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40	Пшениная каша 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40	Гречка с молоком 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40	Каша гречиха 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40	Каша перловая 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40	Манная каша 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40	Гречка с молоком Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40	Вермишель с молоком 220 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40	Рис с молоком 220 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 40